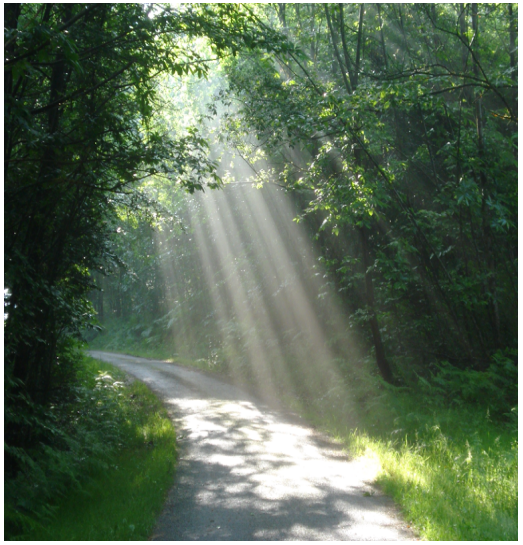


[Tapez une légende pour votre photo]

Approche préconisée

Centré sur la résolution de problème ainsi que les forces de la personne et de son environnement, je préconise :

- L'approche systémique ;
- Motivationnelle ;
- De l'acceptation ;
- Du rétablissement
- De pleine conscience.

Je suis une personne chaleureuse, respectueuse des différences ainsi que de l'autonomie et l'autodétermination des gens. Je suis sensible aux déterminants sociaux et aux principes de justice social.

L'être humain avant tout

A l'écoute de ce que vous vivez, je vous permets de prioriser vos objectifs personnels et relationnels. Avec responsabilisation, je vous aide à identifier ce sur quoi vous avez du pouvoir afin d'agir efficacement dans votre intérêt.

Nous contacter

Téléphone : 418-812-4993
E-mail : isabelledufourts@outlook.com
Web : isabelledufourts.com

Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec

L'HUMAIN. AVANT TOUT.

Isabelle Dufour, Travailleuse sociale

3639, boul Harvey
Jonquière (Québec)
G7X 3B2



Isabelle Dufour, Travailleuse sociale

T.S.Bacc.psy.M.Serv.Soc.



A propos d'Isabelle Dufour

Bachelière en psychologie en 1998, je complète l'équivalence d'un baccalauréat en travail scocial et une maîtrise en service social en 2003. Je suis membre de l'OTSTCFQ depuis 2007.

Active socialement, j'ai œuvré bénévolement au Centre prévention du suicide 02, Tel Aide et en Prévention des toxicomanies auprès des jeunes

Suivant 10 années d'expériences dans différents organismes communautaires et publics auprès de clientèles vivant différents enjeux de pauvretés, maladies physiques et mentales, professionnels, légaux et financiers, je débute une pratique autonome.

Depuis 6 ans, je travaille étroitement en collaboration avec différents programmes d'aide aux employés, ainsi que la CNESST et la SAAQ afin de répondre aux urgences et besoins de suivi à court, moyen ou long terme.

Pourquoi consulter une travailleuse sociale ?

Pour des difficultés d'ordre personnel, mental ou physique, légal, professionnel, ou reliées à votre entourage ou à un événement traumatisant afin de recouvert votre pouvoir d'agir sur la situaiton selon les circonstances, vos valeurs, vos coyances et vos aptitudes.

« Je crois en la capacité de l'être humain à s'adapter, d'évoluer et se développer selon les circonstances imprévisibles de la vie »

Que peut faire une travailleuse sociale pour vous ?

Lors de la consultation, une évaluation du fonctionnement social vous permet de cibler les différents enjeux de la situation problème. Ensuite, un plan d'action avec des outils concrets est discuté. Une collaboration interdisciplinaire avec les différents spécialistes œuvrant pour votre rétablissement est possible.

Le rapport d'évaluation psychosociale d'inaptitude dans le cadre de régime de protection du majeur ou de l'homologation de mandat est fait pas une travailleuse sociale.

.



[Tapez une légende pour votre photo]

Principales problématiques

- Difficultés, conflits relationnels
- Choc post-traumatique
- Relation de couple / rupture conjugale
- Adaptation / acceptation d'un diagnostic (anxiété, dépression, TDAH, ou autres diagnostics)
- Deuil /suicide, perte d'un être cher
- Perte de capacité/inaptitude
- Difficultés au plan des habiletés sociale/relations
- Troubles dépressifs, anxieux et suicidaires, dépendances (Alcool, drogues, jeux, etc.)
- Difficultés d'adaptation aux diverses étapes de vie (Changement d'emploi, retraite, crise changement d'âge, le nid vide...)